

УЗДГ гонадных вен/вен малого таза

Исследование яичниковых/яичковых, подвздошных вен + вены малого таза

Для проведения нужна подготовка: натошак, за 2 дня подержать диету с исключением продуктов вызывающих повышенное газообразование, если есть выраженный метеоризм можете принят например эспумизан, если есть периоды запоров выпить слабительное, подходящее вам.

УЗИ мочевого пузыря с остаточной мочой/мочевого пузыря с простатой

за два часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 350-450 мл.

УЗИ абдоминальное (ОБП — органов брюшной полости)

Исследование паренхиматозных органов брюшной полости. Исследуется печень, поджелудочная железа и селезенка, в протокол исследования входит исследование желчного пузыря и желчных протоков. Почки анатомически расположены в забрюшинном пространстве, но обычно их исследуют вместе с вышеназванными органами брюшной полости.

Подготовка к плановому или скрининговому исследованию (при проведении профилактических осмотров, диспансеризации):

1. За 1-3 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø Принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.
2. При проведении УЗИ во второй половине дня прием пищи прекращается за 4 часа до УЗ- исследования. Утром не принимать жирную пищу, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки).
3. УЗИ органов брюшной полости не проводится непосредственно после проведения гастроскопии и колоноскопии.
4. После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием УЗИ проводится спустя три дня.

УЗИ почек

Исследование правой и левой почки, паранефрального пространства и надпочечников.

1. За 1-3 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.
2. При проведении УЗИ во второй половине дня прием пищи прекращается за 4 часа до УЗ- исследования. Утром не принимать жирную пищу, а также продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки).

УЗИ органов малого таза у женщин –

Исследование матки, яичников, маточных труб, параметрального и параовариального пространства.

Время проведения УЗИ органов малого таза определяется непосредственно лечащим врачом. Зависит это от преследуемых целей. В стандартных случаях обследование проводится в период между пятым и седьмым днем менструального цикла. Для оценки правильного созревания фолликула специалист может рекомендовать прохождение УЗИ органов малого таза несколько раз на протяжении менструального цикла. При аномальном маточном кровотечении исследование проводится вне зависимости от дня менструального цикла, желателно в день обращения за медицинской помощью к гинекологу. Женщинам менопаузального периода время проведения УЗИ определяется врачом гинекологом.

Существует два способа проведения органов малого таза у женщин:

Ø Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку

Ø Трансвагинальное – через стенки влагалища

Для трансабдоминального исследования за два часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 350-450 мл. Наполнение катетером мочевого пузыря для проведения трансабдоминального исследования не допустимо, так как при таком способе наполнения мочевой пузырь приобретает форму эллипса, что не дает возможность визуализировать яичники и параметральное пространство, достоверность и объем получаемой информации очень низкий.

Для трансвагинального исследования в мочевом пузыре не должно содержаться жидкости. Потому перед обследованием необходимо провести гигиенические процедуры промежности и опорожнить мочевой пузырь.

Для улучшения визуализации тучным пациенткам рекомендуется накануне исследования принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием ТВИ проводится спустя три дня.

УЗИ органов малого таза у мужчин

Исследование предстательной железы, семенных пузырьков, мочевого пузыря, определяется объем остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря. При необходимости проводится УЗИ почек.

Существует два способа проведения органов малого таза у мужчин:

Ø Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку

Ø Трансректальное (ТРУЗИ) – через стенку прямой кишки

1. Для трансабдоминального исследования за два часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 300-400 мл
2. Для трансректального исследования (ТРУЗИ) – необходимо очистить прямую кишку от каловых масс:

Ø За 8-12 часов до исследования проводится очистительная клизма или вечером перед УЗ-исследованием выпивается препарат «Фортранс»- аналогично подготовки к исследованию кишечника

Ø За 3-4 часа до исследования не мочиться

Ø необходимо провести гигиенические процедуры промежности

Проведение очистительной клизмы в день исследования **не допускается**, так как информативность метода резко снижается и исследование не несет диагностической ценности.

После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием ТРУЗИ проводится спустя три дня.

УЗИ щитовидной железы

Исследуется правая и левая доля щитовидной железы, перешеек, регионарные лимфатические узлы – подготовка к исследованию не требуется, исследование проводится в любое время.

УЗИ молочных желез

Исследуется правая и левая молочная железа, регионарные лимфатические зоны оттока

Исследование проводится в любом возрасте

У пациенток до 40 лет с менструальным циклом исследование проводится на 3-5 день от начала менструального цикла. При пальпации клиницистом объемного образования в любой день менструального цикла.

У пациенток старше 40 лет с менструальным циклом исследование проводится на 3-5 день от начала менструального цикла с результатами маммографии. При пальпации клиницистом объемного образования в любой день менструального цикла.

У пациенток старше 40 лет без менструального цикла в любой день с результатами маммографии. При пальпации клиницистом объемного образования без результатов маммографии с указанием точной локализации зоны пальпации образования.

Дуплексное сканирование почек

Исследование параметров кровотока в почечной артерии и вене, интратенальных артериях

1. За 1-3 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø Во время приема пищи любой фермент

Ø принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.

Дуплексное сканирование периферических артерий и вен

исследование параметров кровотока в сосудах верхних и нижних конечностей – специальной подготовки не требуется, необходимо провести гигиенические процедуры на конечностях. Исследование проводится в любое время.

Экстракраниальное дуплексное сканирование (ЭКД, БХЦ)

Исследование параметров кровотока в сонных артериях, позвоночных артериях — специальной подготовки не требуется. Исследование проводится в любое время

Дуплексное сканирование сосудов брюшной полости

Исследование параметров кровотока в аорте, нижней полой вене, портальной вене, печеночных венах.

1. За 1-3 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø Принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится строго натощак, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу
2. После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием УЗИ проводится спустя три-четыре дня.